



Loyalty Marketing, Inc.

ヘルスケアパネル

株式会社ロイヤリティ マーケティング

2023年6月

ヘルスケアパネル

【実査期間】2023年6月

- | | |
|---|---------|
| ■ 健康状態 | P.1～3 |
| <input type="checkbox"/> ご自身の体形について | |
| <input type="checkbox"/> 定期的な健康診断・健康状態の診察実施有無 | |
| <input type="checkbox"/> 現在、気になっている体の症状 | |
| <input type="checkbox"/> 症状への対処 | |
| <input type="checkbox"/> 現在の心理状況 | |
| <input type="checkbox"/> 現在の生活状況 | |
| <input type="checkbox"/> 喫煙状況 | |
| <input type="checkbox"/> 喫煙の種類 | |
| <input type="checkbox"/> 飲酒頻度 | |
| <input type="checkbox"/> 頭髪ケア | |
| ■ サプリメント・食品アレルギー | P.4～9 |
| <input type="checkbox"/> 普段飲用しているサプリメント | |
| <input type="checkbox"/> サプリメント飲用の目的 | |
| <input type="checkbox"/> サプリメントの購入頻度 | |
| <input type="checkbox"/> サプリメントの1回あたりの平均購入金額 | |
| <input type="checkbox"/> 食品アレルギー | |
| ■ スポーツ・運動 | P.10～12 |
| <input type="checkbox"/> 実施しているスポーツ・運動 | |
| <input type="checkbox"/> スポーツ・運動実施頻度 | |
| <input type="checkbox"/> フィットネスクラブ | |
| <input type="checkbox"/> 普段の運動状況 | |
| <input type="checkbox"/> 普段、運動をする／体を動かす目的 | |
| ■ 健康関連アプリ | P.13～16 |
| <input type="checkbox"/> 利用している健康関連アプリ | |
| <input type="checkbox"/> 健康関連アプリの1か月の平均金額 | |
| <input type="checkbox"/> 健康関連アプリの満足度 | |
| <input type="checkbox"/> 今後（も）健康管理アプリを使いたいか | |
| ■ 基礎属性 | P.17～18 |
| <input type="checkbox"/> 性別 | |
| <input type="checkbox"/> 年代 | |
| <input type="checkbox"/> 性年代 | |
| <input type="checkbox"/> 居住地 | |
| <input type="checkbox"/> 同居家族 | |
| <input type="checkbox"/> 職業 | |
| <input type="checkbox"/> 年収 | |

ヘルスケアパネル

■健康状態

□ご自身の体形について

| | n | % |
|-----------|---------|-------|
| 全体 | 163,129 | 100.0 |
| 1 痩せすぎ | 6,542 | 4.0 |
| 2 やや痩せている | 20,432 | 12.5 |
| 3 普通 | 68,579 | 42.0 |
| 4 やや太っている | 51,091 | 31.3 |
| 5 太りすぎ | 16,485 | 10.1 |

□定期的な健康診断・健康状態の診察実施有無

| | n | % |
|-----------------|---------|-------|
| 全体 | 163,129 | 100.0 |
| 1 している | 111,207 | 68.2 |
| 2 していない | 31,537 | 19.3 |
| 3 定期的ではないが、している | 20,385 | 12.5 |

□現在、気になっている体の症状

| | n | % |
|-----------------------|---------|-------|
| 全体 | 163,129 | 100.0 |
| 1 筋力の低下 | 57,505 | 35.3 |
| 2 記憶力の低下 | 44,287 | 27.1 |
| 3 視力の低下 | 68,969 | 42.3 |
| 4 判断力の低下 | 17,198 | 10.5 |
| 5 肥満 | 40,852 | 25.0 |
| 6 食欲の低下 | 5,258 | 3.2 |
| 7 胃腸の働きの低下 | 22,830 | 14.0 |
| 8 免疫力の低下 | 17,000 | 10.4 |
| 9 関節の衰え | 26,046 | 16.0 |
| 10 骨粗しょう症 | 6,119 | 3.8 |
| 11 痛風 | 4,682 | 2.9 |
| 12 肩・首のこり | 49,736 | 30.5 |
| 13 冷え性 | 18,592 | 11.4 |
| 14 肌の衰え | 26,712 | 16.4 |
| 15 歯の健康 | 40,923 | 25.1 |
| 16 血圧の高さ | 31,196 | 19.1 |
| 17 加齢臭 | 13,935 | 8.5 |
| 18 歯の衰え | 26,265 | 16.1 |
| 19 血糖値の高さ | 15,677 | 9.6 |
| 20 動悸・息切れ | 12,060 | 7.4 |
| 21 物忘れをする | 28,804 | 17.7 |
| 22 薄毛・脱毛 | 25,988 | 15.9 |
| 23 肌荒れ | 19,073 | 11.7 |
| 24 その他 | 6,662 | 4.1 |
| 25 いずれもあてはまらない／答えたくない | 23,111 | 14.2 |

ヘルスケアパネル

□症状への対処

| | | 筋力の低下 | | 記憶力の低下 | | 視力の低下 | |
|----|--------------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | | 57,505 | 100.0 | 44,287 | 100.0 | 68,969 | 100.0 |
| 1 | 病院で治療している | 2,236 | 3.9 | 785 | 1.8 | 5,593 | 8.1 |
| 2 | サプリメントや健康食品を利用している | 4,073 | 7.1 | 3,491 | 7.9 | 8,136 | 11.8 |
| 3 | 運動などを行うようにしている | 22,267 | 38.7 | 4,012 | 9.1 | 3,159 | 4.6 |
| 4 | その他の対応をしている | 2,076 | 3.6 | 2,837 | 6.4 | 5,661 | 8.2 |
| 5 | 特に何もしていない | 29,898 | 52.0 | 34,467 | 77.8 | 48,106 | 69.8 |

| | | 判断力の低下 | | 肥満 | | 食欲の低下 | |
|----|--------------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | | 17,198 | 100.0 | 40,852 | 100.0 | 5,258 | 100.0 |
| 1 | 病院で治療している | 348 | 2.0 | 2,438 | 6.0 | 372 | 7.1 |
| 2 | サプリメントや健康食品を利用している | 1,022 | 5.9 | 4,815 | 11.8 | 563 | 10.7 |
| 3 | 運動などを行うようにしている | 1,363 | 7.9 | 15,170 | 37.1 | 779 | 14.8 |
| 4 | その他の対応をしている | 924 | 5.4 | 3,272 | 8.0 | 322 | 6.1 |
| 5 | 特に何もしていない | 14,019 | 81.5 | 18,117 | 44.3 | 3,506 | 66.7 |

| | | 胃腸の働きの低下 | | 免疫力の低下 | | 関節の衰え | |
|----|--------------------|----------|-------|--------|-------|--------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | | 22,830 | 100.0 | 17,000 | 100.0 | 26,046 | 100.0 |
| 1 | 病院で治療している | 3,284 | 14.4 | 1,041 | 6.1 | 2,661 | 10.2 |
| 2 | サプリメントや健康食品を利用している | 3,630 | 15.9 | 3,264 | 19.2 | 3,026 | 11.6 |
| 3 | 運動などを行うようにしている | 2,621 | 11.5 | 2,755 | 16.2 | 7,115 | 27.3 |
| 4 | その他の対応をしている | 2,672 | 11.7 | 1,262 | 7.4 | 1,437 | 5.5 |
| 5 | 特に何もしていない | 11,895 | 52.1 | 9,816 | 57.7 | 13,620 | 52.3 |

| | | 骨粗しょう症 | | 痛風 | | 肩・首のこり | |
|----|--------------------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | | 6,119 | 100.0 | 4,682 | 100.0 | 49,736 | 100.0 |
| 1 | 病院で治療している | 1,484 | 24.3 | 2,719 | 58.1 | 4,268 | 8.6 |
| 2 | サプリメントや健康食品を利用している | 858 | 14.0 | 324 | 6.9 | 2,564 | 5.2 |
| 3 | 運動などを行うようにしている | 972 | 15.9 | 547 | 11.7 | 14,290 | 28.7 |
| 4 | その他の対応をしている | 477 | 7.8 | 316 | 6.7 | 9,583 | 19.3 |
| 5 | 特に何もしていない | 2,863 | 46.8 | 1,117 | 23.9 | 22,241 | 44.7 |

| | | 冷え性 | | 肌の衰え | | 歯の健康 | |
|----|--------------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | | 18,592 | 100.0 | 26,712 | 100.0 | 40,923 | 100.0 |
| 1 | 病院で治療している | 531 | 2.9 | 758 | 2.8 | 15,487 | 37.8 |
| 2 | サプリメントや健康食品を利用している | 1,306 | 7.0 | 4,265 | 16.0 | 740 | 1.8 |
| 3 | 運動などを行うようにしている | 3,793 | 20.4 | 1,769 | 6.6 | 882 | 2.2 |
| 4 | その他の対応をしている | 3,085 | 16.6 | 6,778 | 25.4 | 5,648 | 13.8 |
| 5 | 特に何もしていない | 10,942 | 58.9 | 14,668 | 54.9 | 19,107 | 46.7 |

| | | 血圧の高さ | | 加齢臭 | | 歯の衰え | |
|----|--------------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | | 31,196 | 100.0 | 13,935 | 100.0 | 26,265 | 100.0 |
| 1 | 病院で治療している | 17,748 | 56.9 | 111 | 0.8 | 9,113 | 34.7 |
| 2 | サプリメントや健康食品を利用している | 2,025 | 6.5 | 499 | 3.6 | 495 | 1.9 |
| 3 | 運動などを行うようにしている | 4,216 | 13.5 | 653 | 4.7 | 564 | 2.1 |
| 4 | その他の対応をしている | 1,658 | 5.3 | 2,606 | 18.7 | 3,102 | 11.8 |
| 5 | 特に何もしていない | 7,623 | 24.4 | 10,377 | 74.5 | 13,576 | 51.7 |

| | | 血糖値の高さ | | 動悸・息切れ | | 物忘れをする | |
|----|--------------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | | 15,677 | 100.0 | 12,060 | 100.0 | 28,804 | 100.0 |
| 1 | 病院で治療している | 7,864 | 50.2 | 2,039 | 16.9 | 308 | 1.1 |
| 2 | サプリメントや健康食品を利用している | 1,258 | 8.0 | 461 | 3.8 | 1,728 | 6.0 |
| 3 | 運動などを行うようにしている | 2,762 | 17.6 | 1,329 | 11.0 | 1,796 | 6.2 |
| 4 | その他の対応をしている | 1,131 | 7.2 | 657 | 5.4 | 2,005 | 7.0 |
| 5 | 特に何もしていない | 4,147 | 26.5 | 7,999 | 66.3 | 23,607 | 82.0 |

| | | 薄毛・脱毛 | | 肌荒れ | |
|----|--------------------|--------|-------|--------|-------|
| | | n | % | n | % |
| 全体 | | 25,988 | 100.0 | 19,073 | 100.0 |
| 1 | 病院で治療している | 733 | 2.8 | 1,851 | 9.7 |
| 2 | サプリメントや健康食品を利用している | 2,445 | 9.4 | 2,882 | 15.1 |
| 3 | 運動などを行うようにしている | 773 | 3.0 | 1,011 | 5.3 |
| 4 | その他の対応をしている | 5,123 | 19.7 | 5,300 | 27.8 |
| 5 | 特に何もしていない | 17,551 | 67.5 | 9,237 | 48.4 |

ヘルスケアパネル

□現在の心理状況

| | n | % |
|-----------------------|---------|-------|
| 全体 | 163,129 | 100.0 |
| 1 イライラすることが多い | 41,482 | 25.4 |
| 2 眠れない時がある | 42,763 | 26.2 |
| 3 食欲が無い時がある | 11,614 | 7.1 |
| 4 何も手につかないことがある | 16,655 | 10.2 |
| 5 一人でふさぎ込んでしまうことがある | 20,202 | 12.4 |
| 6 何に対してもやる気が出ないことがある | 39,019 | 23.9 |
| 7 何も考えず、衝動買いなどをしたくなる | 13,827 | 8.5 |
| 8 どこか遠くへ行きたいと思うことがある | 27,630 | 16.9 |
| 9 誰にも関わらず、一人になりたい時がある | 34,986 | 21.4 |
| 10 いずれもあてはまらない | 67,101 | 41.1 |

□現在の生活状況

| | n | % |
|---------------------|---------|-------|
| 全体 | 163,129 | 100.0 |
| 1 非常にストレスを感じている | 16,897 | 10.4 |
| 2 ストレスを感じている | 32,899 | 20.2 |
| 3 ややストレスを感じている | 70,016 | 42.9 |
| 4 ストレスを感じることはない | 29,707 | 18.2 |
| 5 まったくストレスを感じることはない | 13,610 | 8.3 |

□喫煙状況

| | n | % |
|-----------------------|---------|-------|
| 全体 | 163,129 | 100.0 |
| 1 現在、喫煙している | 35,826 | 22.0 |
| 2 過去に喫煙していたが、今は吸っていない | 48,295 | 29.6 |
| 3 これまで喫煙したことは一度もない | 79,008 | 48.4 |

□喫煙の種類

| | n | % |
|----------|--------|-------|
| 全体 | 35,826 | 100.0 |
| 1 紙巻きタバコ | 26,838 | 74.9 |
| 2 加熱式タバコ | 16,433 | 45.9 |

□飲酒頻度

| | n | % |
|------------|---------|-------|
| 全体 | 163,129 | 100.0 |
| 1 ほぼ毎日 | 40,093 | 24.6 |
| 2 2,3日に1日 | 13,931 | 8.5 |
| 3 4,5日に1日 | 4,158 | 2.5 |
| 4 1週間に2日 | 8,773 | 5.4 |
| 5 1週間に1日 | 11,558 | 7.1 |
| 6 2,3週間に1日 | 7,442 | 4.6 |
| 7 1か月に1日 | 5,813 | 3.6 |
| 8 1か月に1日未満 | 15,284 | 9.4 |
| 9 お酒は飲まない | 56,077 | 34.4 |

□頭髪ケア

| | n | % |
|----------------------|---------|-------|
| 全体 | 163,129 | 100.0 |
| 1 病院で治療している | 1,571 | 1.0 |
| 2 育毛剤や増毛剤を利用している | 12,931 | 7.9 |
| 3 毛髪ケア用のシャンプーを利用している | 11,380 | 7.0 |
| 4 サプリメントを利用している | 4,177 | 2.6 |
| 5 髪によい食材を食べるようにしている | 6,746 | 4.1 |
| 6 頭髪は気になるが、特に何もしてない | 50,128 | 30.7 |
| 7 頭髪の状況を心配していない | 83,543 | 51.2 |

ヘルスケアパネル

- サプリメント・食品アレルギー
- 普段飲用しているサプリメント

| | n | % |
|-------------------|---------|-------|
| 全体 | 163,129 | 100.0 |
| 1 ビタミン (A、B1、Cなど) | 27,144 | 16.6 |
| 2 葉酸 | 3,930 | 2.4 |
| 3 ビオチン | 1,741 | 1.1 |
| 4 鉄 | 8,997 | 5.5 |
| 5 亜鉛 | 10,677 | 6.5 |
| 6 カルシウム | 7,737 | 4.7 |
| 7 マグネシウム | 4,731 | 2.9 |
| 8 銅 | 936 | 0.6 |
| 9 ミネラル | 5,694 | 3.5 |
| 10 コラーゲン | 6,654 | 4.1 |
| 11 ブルーベリー | 7,189 | 4.4 |
| 12 セサミン | 4,164 | 2.6 |
| 13 プラセンタ | 2,073 | 1.3 |
| 14 DHA・EPA | 12,792 | 7.8 |
| 15 大豆イソフラボン | 3,831 | 2.3 |
| 16 水素 | 747 | 0.5 |
| 17 乳酸菌 | 9,514 | 5.8 |
| 18 ビフィズス菌 | 4,845 | 3.0 |
| 19 青汁 | 7,088 | 4.3 |
| 20 ローヤルゼリー | 1,372 | 0.8 |
| 21 グリシン | 575 | 0.4 |
| 22 アミノ酸 | 4,429 | 2.7 |
| 23 その他 | 6,305 | 3.9 |
| 24 サプリメントは利用していない | 101,321 | 62.1 |

□サプリメント飲用の目的

| | ビタミン (A、B1、Cなど) | | 葉酸 | | ビオチン | |
|-------------------|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | 27,144 | 100.0 | 3,930 | 100.0 | 1,741 | 100.0 |
| 1 糖・プリン体が気になるため | 1,012 | 3.7 | 204 | 5.2 | 152 | 8.7 |
| 2 脂肪燃焼のため | 1,598 | 5.9 | 235 | 6.0 | 199 | 11.4 |
| 3 血圧が気になるため | 1,353 | 5.0 | 233 | 5.9 | 165 | 9.5 |
| 4 冷え性のため | 1,150 | 4.2 | 291 | 7.4 | 176 | 10.1 |
| 5 野菜不足のため | 5,241 | 19.3 | 534 | 13.6 | 209 | 12.0 |
| 6 栄養補助・補給のため | 13,358 | 49.2 | 1,505 | 38.3 | 450 | 25.8 |
| 7 睡眠改善のため | 867 | 3.2 | 186 | 4.7 | 124 | 7.1 |
| 8 肌のハリ・弾力を得るため | 4,944 | 18.2 | 248 | 6.3 | 469 | 26.9 |
| 9 肌にうるおいを与えるため | 3,736 | 13.8 | 204 | 5.2 | 397 | 22.8 |
| 10 育毛・抜け毛予防のため | 782 | 2.9 | 133 | 3.4 | 354 | 20.3 |
| 11 若々しさを維持するため | 3,439 | 12.7 | 405 | 10.3 | 251 | 14.4 |
| 12 目の疲れなどの改善のため | 2,849 | 10.5 | 180 | 4.6 | 80 | 4.6 |
| 13 関節の痛みなどの改善のため | 1,286 | 4.7 | 138 | 3.5 | 65 | 3.7 |
| 14 骨を丈夫にするため | 871 | 3.2 | 142 | 3.6 | 67 | 3.8 |
| 15 ホルモンバランスを整えるため | 798 | 2.9 | 598 | 15.2 | 63 | 3.6 |
| 16 コレステロール対策のため | 708 | 2.6 | 132 | 3.4 | 61 | 3.5 |
| 17 その他 | 980 | 3.6 | 550 | 14.0 | 91 | 5.2 |
| 18 なんとなく飲んでる | 3,030 | 11.2 | 582 | 14.8 | 191 | 11.0 |

| | 鉄 | | 亜鉛 | | カルシウム | |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | 8,997 | 100.0 | 10,677 | 100.0 | 7,737 | 100.0 |
| 1 糖・プリン体が気になるため | 238 | 2.6 | 311 | 2.9 | 194 | 2.5 |
| 2 脂肪燃焼のため | 365 | 4.1 | 512 | 4.8 | 299 | 3.9 |
| 3 血圧が気になるため | 710 | 7.9 | 590 | 5.5 | 412 | 5.3 |
| 4 冷え性のため | 1,007 | 11.2 | 460 | 4.3 | 287 | 3.7 |
| 5 野菜不足のため | 909 | 10.1 | 792 | 7.4 | 572 | 7.4 |
| 6 栄養補助・補給のため | 4,160 | 46.2 | 4,046 | 37.9 | 2,591 | 33.5 |
| 7 睡眠改善のため | 380 | 4.2 | 428 | 4.0 | 313 | 4.0 |
| 8 肌のハリ・弾力を得るため | 401 | 4.5 | 718 | 6.7 | 302 | 3.9 |
| 9 肌にうるおいを与えるため | 305 | 3.4 | 550 | 5.2 | 221 | 2.9 |
| 10 育毛・抜け毛予防のため | 329 | 3.7 | 1,736 | 16.3 | 223 | 2.9 |
| 11 若々しさを維持するため | 671 | 7.5 | 2,583 | 24.2 | 559 | 7.2 |
| 12 目の疲れなどの改善のため | 377 | 4.2 | 422 | 4.0 | 231 | 3.0 |
| 13 関節の痛みなどの改善のため | 272 | 3.0 | 237 | 2.2 | 997 | 12.9 |
| 14 骨を丈夫にするため | 521 | 5.8 | 290 | 2.7 | 4,486 | 58.0 |
| 15 ホルモンバランスを整えるため | 679 | 7.5 | 632 | 5.9 | 266 | 3.4 |
| 16 コレステロール対策のため | 179 | 2.0 | 183 | 1.7 | 169 | 2.2 |
| 17 その他 | 1,363 | 15.1 | 558 | 5.2 | 126 | 1.6 |
| 18 なんとなく飲んでる | 1,007 | 11.2 | 1,325 | 12.4 | 600 | 7.8 |

ヘルスケアパネル

□サプリメント飲用の目的（続き）

| | マグネシウム | | 銅 | | ミネラル | |
|-------------------|--------|-------|-----|-------|-------|-------|
| | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | 4,731 | 100.0 | 936 | 100.0 | 5,694 | 100.0 |
| 1 糖・プリン体が気になるため | 180 | 3.8 | 64 | 6.8 | 174 | 3.1 |
| 2 脂肪燃焼のため | 299 | 6.3 | 89 | 9.5 | 337 | 5.9 |
| 3 血圧が気になるため | 380 | 8.0 | 141 | 15.1 | 412 | 7.2 |
| 4 冷え性のため | 352 | 7.4 | 143 | 15.3 | 363 | 6.4 |
| 5 野菜不足のため | 513 | 10.8 | 162 | 17.3 | 966 | 17.0 |
| 6 栄養補助・補給のため | 1,976 | 41.8 | 400 | 42.7 | 3,205 | 56.3 |
| 7 睡眠改善のため | 297 | 6.3 | 75 | 8.0 | 333 | 5.8 |
| 8 肌のハリ・弾力を得るため | 274 | 5.8 | 106 | 11.3 | 540 | 9.5 |
| 9 肌にうるおいを与えるため | 222 | 4.7 | 82 | 8.8 | 506 | 8.9 |
| 10 育毛・抜け毛予防のため | 229 | 4.8 | 71 | 7.6 | 337 | 5.9 |
| 11 若々しさを維持するため | 518 | 10.9 | 114 | 12.2 | 800 | 14.0 |
| 12 目の疲れなどの改善のため | 191 | 4.0 | 61 | 6.5 | 306 | 5.4 |
| 13 関節の痛みなどの改善のため | 287 | 6.1 | 63 | 6.7 | 219 | 3.8 |
| 14 骨を丈夫にするため | 650 | 13.7 | 67 | 7.2 | 363 | 6.4 |
| 15 ホルモンバランスを整えるため | 252 | 5.3 | 79 | 8.4 | 312 | 5.5 |
| 16 コレステロール対策のため | 137 | 2.9 | 43 | 4.6 | 180 | 3.2 |
| 17 その他 | 360 | 7.6 | 18 | 1.9 | 93 | 1.6 |
| 18 なんとなく飲んでる | 696 | 14.7 | 131 | 14.0 | 844 | 14.8 |

| | コラーゲン | | ブルーベリー | | セサミン | |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | 6,654 | 100.0 | 7,189 | 100.0 | 4,164 | 100.0 |
| 1 糖・プリン体が気になるため | 120 | 1.8 | 92 | 1.3 | 146 | 3.5 |
| 2 脂肪燃焼のため | 171 | 2.6 | 114 | 1.6 | 268 | 6.4 |
| 3 血圧が気になるため | 212 | 3.2 | 200 | 2.8 | 426 | 10.2 |
| 4 冷え性のため | 234 | 3.5 | 175 | 2.4 | 175 | 4.2 |
| 5 野菜不足のため | 321 | 4.8 | 261 | 3.6 | 293 | 7.0 |
| 6 栄養補助・補給のため | 923 | 13.9 | 613 | 8.5 | 1,281 | 30.8 |
| 7 睡眠改善のため | 187 | 2.8 | 219 | 3.0 | 207 | 5.0 |
| 8 肌のハリ・弾力を得るため | 3,861 | 58.0 | 174 | 2.4 | 333 | 8.0 |
| 9 肌にうるおいを与えるため | 2,988 | 44.9 | 137 | 1.9 | 275 | 6.6 |
| 10 育毛・抜け毛予防のため | 399 | 6.0 | 116 | 1.6 | 144 | 3.5 |
| 11 若々しさを維持するため | 1,892 | 28.4 | 193 | 2.7 | 1,804 | 43.3 |
| 12 目の疲れなどの改善のため | 244 | 3.7 | 6,182 | 86.0 | 250 | 6.0 |
| 13 関節の痛みなどの改善のため | 1,377 | 20.7 | 88 | 1.2 | 419 | 10.1 |
| 14 骨を丈夫にするため | 671 | 10.1 | 64 | 0.9 | 272 | 6.5 |
| 15 ホルモンバランスを整えるため | 299 | 4.5 | 73 | 1.0 | 162 | 3.9 |
| 16 コレステロール対策のため | 139 | 2.1 | 78 | 1.1 | 254 | 6.1 |
| 17 その他 | 50 | 0.8 | 67 | 0.9 | 58 | 1.4 |
| 18 なんとなく飲んでる | 279 | 4.2 | 236 | 3.3 | 458 | 11.0 |

| | プラセンタ | | DHA・EPA | | 大豆イソフラボン | |
|-------------------|-------|-------|---------|-------|----------|-------|
| | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | 2,073 | 100.0 | 12,792 | 100.0 | 3,831 | 100.0 |
| 1 糖・プリン体が気になるため | 61 | 2.9 | 518 | 4.0 | 150 | 3.9 |
| 2 脂肪燃焼のため | 81 | 3.9 | 1,114 | 8.7 | 278 | 7.3 |
| 3 血圧が気になるため | 100 | 4.8 | 1,738 | 13.6 | 261 | 6.8 |
| 4 冷え性のため | 135 | 6.5 | 270 | 2.1 | 269 | 7.0 |
| 5 野菜不足のため | 138 | 6.7 | 575 | 4.5 | 326 | 8.5 |
| 6 栄養補助・補給のため | 296 | 14.3 | 4,273 | 33.4 | 967 | 25.2 |
| 7 睡眠改善のため | 153 | 7.4 | 376 | 2.9 | 206 | 5.4 |
| 8 肌のハリ・弾力を得るため | 1,156 | 55.8 | 473 | 3.7 | 682 | 17.8 |
| 9 肌にうるおいを与えるため | 1,020 | 49.2 | 387 | 3.0 | 611 | 15.9 |
| 10 育毛・抜け毛予防のため | 169 | 8.2 | 240 | 1.9 | 284 | 7.4 |
| 11 若々しさを維持するため | 801 | 38.6 | 2,910 | 22.7 | 1,005 | 26.2 |
| 12 目の疲れなどの改善のため | 117 | 5.6 | 760 | 5.9 | 150 | 3.9 |
| 13 関節の痛みなどの改善のため | 129 | 6.2 | 608 | 4.8 | 322 | 8.4 |
| 14 骨を丈夫にするため | 73 | 3.5 | 592 | 4.6 | 266 | 6.9 |
| 15 ホルモンバランスを整えるため | 256 | 12.3 | 414 | 3.2 | 1,463 | 38.2 |
| 16 コレステロール対策のため | 59 | 2.8 | 2,425 | 19.0 | 336 | 8.8 |
| 17 その他 | 24 | 1.2 | 1,047 | 8.2 | 84 | 2.2 |
| 18 なんとなく飲んでる | 120 | 5.8 | 1,396 | 10.9 | 258 | 6.7 |

ヘルスケアパネル

□サプリメント飲用の目的（続き）

| | 水素 | | 乳酸菌 | | ビフィズス菌 | |
|-------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | 747 | 100.0 | 9,514 | 100.0 | 4,845 | 100.0 |
| 1 糖・プリン体が気になるため | 49 | 6.6 | 397 | 4.2 | 223 | 4.6 |
| 2 脂肪燃焼のため | 85 | 11.4 | 775 | 8.1 | 446 | 9.2 |
| 3 血圧が気になるため | 75 | 10.0 | 617 | 6.5 | 294 | 6.1 |
| 4 冷え性のため | 68 | 9.1 | 270 | 2.8 | 160 | 3.3 |
| 5 野菜不足のため | 75 | 10.0 | 704 | 7.4 | 381 | 7.9 |
| 6 栄養補助・補給のため | 155 | 20.7 | 3,188 | 33.5 | 1,604 | 33.1 |
| 7 睡眠改善のため | 107 | 14.3 | 1,033 | 10.9 | 394 | 8.1 |
| 8 肌のハリ・弾力を得るため | 130 | 17.4 | 545 | 5.7 | 310 | 6.4 |
| 9 肌にうるおいを与えるため | 98 | 13.1 | 526 | 5.5 | 296 | 6.1 |
| 10 育毛・抜け毛予防のため | 77 | 10.3 | 217 | 2.3 | 130 | 2.7 |
| 11 若々しさを維持するため | 222 | 29.7 | 1,099 | 11.6 | 637 | 13.1 |
| 12 目の疲れなどの改善のため | 61 | 8.2 | 319 | 3.4 | 165 | 3.4 |
| 13 関節の痛みなどの改善のため | 49 | 6.6 | 220 | 2.3 | 127 | 2.6 |
| 14 骨を丈夫にするため | 45 | 6.0 | 591 | 6.2 | 277 | 5.7 |
| 15 ホルモンバランスを整えるため | 60 | 8.0 | 583 | 6.1 | 327 | 6.7 |
| 16 コレステロール対策のため | 53 | 7.1 | 772 | 8.1 | 418 | 8.6 |
| 17 その他 | 41 | 5.5 | 1,898 | 19.9 | 1,149 | 23.7 |
| 18 なんとなく飲んでいる | 146 | 19.5 | 1,486 | 15.6 | 694 | 14.3 |

| | 青汁 | | ローヤルゼリー | | グリシン | |
|-------------------|-------|-------|---------|-------|------|-------|
| | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | 7,088 | 100.0 | 1,372 | 100.0 | 575 | 100.0 |
| 1 糖・プリン体が気になるため | 305 | 4.3 | 69 | 5.0 | 28 | 4.9 |
| 2 脂肪燃焼のため | 344 | 4.9 | 74 | 5.4 | 38 | 6.6 |
| 3 血圧が気になるため | 595 | 8.4 | 87 | 6.3 | 48 | 8.3 |
| 4 冷え性のため | 188 | 2.7 | 113 | 8.2 | 47 | 8.2 |
| 5 野菜不足のため | 4,520 | 63.8 | 117 | 8.5 | 51 | 8.9 |
| 6 栄養補助・補給のため | 2,880 | 40.6 | 542 | 39.5 | 110 | 19.1 |
| 7 睡眠改善のため | 188 | 2.7 | 133 | 9.7 | 302 | 52.5 |
| 8 肌のハリ・弾力を得るため | 257 | 3.6 | 302 | 22.0 | 52 | 9.0 |
| 9 肌にうるおいを与えるため | 274 | 3.9 | 278 | 20.3 | 51 | 8.9 |
| 10 育毛・抜け毛予防のため | 139 | 2.0 | 98 | 7.1 | 49 | 8.5 |
| 11 若々しさを維持するため | 535 | 7.5 | 455 | 33.2 | 59 | 10.3 |
| 12 目の疲れなどの改善のため | 177 | 2.5 | 129 | 9.4 | 47 | 8.2 |
| 13 関節の痛みなどの改善のため | 94 | 1.3 | 89 | 6.5 | 40 | 7.0 |
| 14 骨を丈夫にするため | 146 | 2.1 | 78 | 5.7 | 41 | 7.1 |
| 15 ホルモンバランスを整えるため | 210 | 3.0 | 173 | 12.6 | 48 | 8.3 |
| 16 コレステロール対策のため | 582 | 8.2 | 88 | 6.4 | 36 | 6.3 |
| 17 その他 | 115 | 1.6 | 44 | 3.2 | 15 | 2.6 |
| 18 なんとなく飲んでいる | 565 | 8.0 | 159 | 11.6 | 75 | 13.0 |

| | アミノ酸 | | その他 | |
|-------------------|-------|-------|-------|-------|
| | n | % | n | % |
| 全体 | 4,429 | 100.0 | 6,305 | 100.0 |
| 1 糖・プリン体が気になるため | 178 | 4.0 | 223 | 3.5 |
| 2 脂肪燃焼のため | 806 | 18.2 | 489 | 7.8 |
| 3 血圧が気になるため | 235 | 5.3 | 260 | 4.1 |
| 4 冷え性のため | 181 | 4.1 | 102 | 1.6 |
| 5 野菜不足のため | 318 | 7.2 | 239 | 3.8 |
| 6 栄養補助・補給のため | 2,081 | 47.0 | 1,148 | 18.2 |
| 7 睡眠改善のため | 305 | 6.9 | 181 | 2.9 |
| 8 肌のハリ・弾力を得るため | 461 | 10.4 | 332 | 5.3 |
| 9 肌にうるおいを与えるため | 373 | 8.4 | 289 | 4.6 |
| 10 育毛・抜け毛予防のため | 218 | 4.9 | 177 | 2.8 |
| 11 若々しさを維持するため | 1,050 | 23.7 | 987 | 15.7 |
| 12 目の疲れなどの改善のため | 236 | 5.3 | 1,092 | 17.3 |
| 13 関節の痛みなどの改善のため | 262 | 5.9 | 709 | 11.2 |
| 14 骨を丈夫にするため | 181 | 4.1 | 201 | 3.2 |
| 15 ホルモンバランスを整えるため | 266 | 6.0 | 233 | 3.7 |
| 16 コレステロール対策のため | 240 | 5.4 | 235 | 3.7 |
| 17 その他 | 225 | 5.1 | 1,484 | 23.5 |
| 18 なんとなく飲んでいる | 482 | 10.9 | 423 | 6.7 |

ヘルスケアパネル

□サプリメントの購入頻度

| | | ビタミン (A、B1、Cなど) | | 葉酸 | | ビオチン | |
|---|-------------|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| | 全体 | 27,144 | 100.0 | 3,930 | 100.0 | 1,741 | 100.0 |
| 1 | 1か月に2回以上 | 3,872 | 14.3 | 514 | 13.1 | 259 | 14.9 |
| 2 | 1か月に1回 | 6,437 | 23.7 | 1,048 | 26.7 | 463 | 26.6 |
| 3 | 2か月に1回 | 5,996 | 22.1 | 840 | 21.4 | 311 | 17.9 |
| 4 | 3か月に1回 | 5,507 | 20.3 | 699 | 17.8 | 333 | 19.1 |
| 5 | 4~6か月に1回 | 2,228 | 8.2 | 297 | 7.6 | 163 | 9.4 |
| 6 | 不定期/上記以下の頻度 | 3,104 | 11.4 | 532 | 13.5 | 212 | 12.2 |

| | | 鉄 | | 亜鉛 | | カルシウム | |
|---|-------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| | 全体 | 8,997 | 100.0 | 10,677 | 100.0 | 7,737 | 100.0 |
| 1 | 1か月に2回以上 | 1,116 | 12.4 | 1,232 | 11.5 | 926 | 12.0 |
| 2 | 1か月に1回 | 2,308 | 25.7 | 2,959 | 27.7 | 1,991 | 25.7 |
| 3 | 2か月に1回 | 2,010 | 22.3 | 2,569 | 24.1 | 1,654 | 21.4 |
| 4 | 3か月に1回 | 1,685 | 18.7 | 2,055 | 19.2 | 1,579 | 20.4 |
| 5 | 4~6か月に1回 | 678 | 7.5 | 795 | 7.4 | 630 | 8.1 |
| 6 | 不定期/上記以下の頻度 | 1,200 | 13.3 | 1,067 | 10.0 | 957 | 12.4 |

| | | マグネシウム | | 銅 | | ミネラル | |
|---|-------------|--------|-------|-----|-------|-------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| | 全体 | 4,731 | 100.0 | 936 | 100.0 | 5,694 | 100.0 |
| 1 | 1か月に2回以上 | 542 | 11.5 | 117 | 12.5 | 646 | 11.3 |
| 2 | 1か月に1回 | 1,161 | 24.5 | 230 | 24.6 | 1,390 | 24.4 |
| 3 | 2か月に1回 | 1,052 | 22.2 | 222 | 23.7 | 1,179 | 20.7 |
| 4 | 3か月に1回 | 1,001 | 21.2 | 180 | 19.2 | 1,337 | 23.5 |
| 5 | 4~6か月に1回 | 404 | 8.5 | 93 | 9.9 | 458 | 8.0 |
| 6 | 不定期/上記以下の頻度 | 571 | 12.1 | 94 | 10.0 | 684 | 12.0 |

| | | コラーゲン | | ブルーベリー | | セサミン | |
|---|-------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| | 全体 | 6,654 | 100.0 | 7,189 | 100.0 | 4,164 | 100.0 |
| 1 | 1か月に2回以上 | 767 | 11.5 | 761 | 10.6 | 373 | 9.0 |
| 2 | 1か月に1回 | 1,863 | 28.0 | 2,252 | 31.3 | 986 | 23.7 |
| 3 | 2か月に1回 | 1,411 | 21.2 | 1,466 | 20.4 | 1,096 | 26.3 |
| 4 | 3か月に1回 | 1,333 | 20.0 | 1,456 | 20.3 | 1,090 | 26.2 |
| 5 | 4~6か月に1回 | 502 | 7.5 | 514 | 7.1 | 214 | 5.1 |
| 6 | 不定期/上記以下の頻度 | 778 | 11.7 | 740 | 10.3 | 405 | 9.7 |

| | | プラセンタ | | DHA・EPA | | 大豆イソフラボン | |
|---|-------------|-------|-------|---------|-------|----------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| | 全体 | 2,073 | 100.0 | 12,792 | 100.0 | 3,831 | 100.0 |
| 1 | 1か月に2回以上 | 226 | 10.9 | 1,041 | 8.1 | 580 | 15.1 |
| 2 | 1か月に1回 | 540 | 26.0 | 3,312 | 25.9 | 1,192 | 31.1 |
| 3 | 2か月に1回 | 372 | 17.9 | 3,268 | 25.5 | 700 | 18.3 |
| 4 | 3か月に1回 | 426 | 20.5 | 2,841 | 22.2 | 644 | 16.8 |
| 5 | 4~6か月に1回 | 215 | 10.4 | 1,028 | 8.0 | 221 | 5.8 |
| 6 | 不定期/上記以下の頻度 | 294 | 14.2 | 1,302 | 10.2 | 494 | 12.9 |

| | | 水素 | | 乳酸菌 | | ビフィズス菌 | |
|---|-------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| | 全体 | 747 | 100.0 | 9,514 | 100.0 | 4,845 | 100.0 |
| 1 | 1か月に2回以上 | 148 | 19.8 | 2,779 | 29.2 | 1,239 | 25.6 |
| 2 | 1か月に1回 | 162 | 21.7 | 2,273 | 23.9 | 1,211 | 25.0 |
| 3 | 2か月に1回 | 99 | 13.3 | 1,297 | 13.6 | 760 | 15.7 |
| 4 | 3か月に1回 | 97 | 13.0 | 1,218 | 12.8 | 671 | 13.8 |
| 5 | 4~6か月に1回 | 60 | 8.0 | 490 | 5.2 | 254 | 5.2 |
| 6 | 不定期/上記以下の頻度 | 181 | 24.2 | 1,457 | 15.3 | 710 | 14.7 |

ヘルスケアパネル

□サプリメントの購入頻度（続き）

| | | 青汁 | | ローヤルゼリー | | グリシン | |
|---|-------------|-------|-------|---------|-------|------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| | 全体 | 7,088 | 100.0 | 1,372 | 100.0 | 575 | 100.0 |
| 1 | 1か月に2回以上 | 1,075 | 15.2 | 233 | 17.0 | 96 | 16.7 |
| 2 | 1か月に1回 | 2,158 | 30.4 | 346 | 25.2 | 125 | 21.7 |
| 3 | 2か月に1回 | 1,268 | 17.9 | 215 | 15.7 | 99 | 17.2 |
| 4 | 3か月に1回 | 1,142 | 16.1 | 202 | 14.7 | 98 | 17.0 |
| 5 | 4～6か月に1回 | 465 | 6.6 | 132 | 9.6 | 62 | 10.8 |
| 6 | 不定期／上記以下の頻度 | 980 | 13.8 | 244 | 17.8 | 95 | 16.5 |

| | | アミノ酸 | | その他 | |
|---|-------------|-------|-------|-------|-------|
| | | n | % | n | % |
| | 全体 | 4,429 | 100.0 | 6,305 | 100.0 |
| 1 | 1か月に2回以上 | 716 | 16.2 | 454 | 7.2 |
| 2 | 1か月に1回 | 1,235 | 27.9 | 1,946 | 30.9 |
| 3 | 2か月に1回 | 797 | 18.0 | 1,313 | 20.8 |
| 4 | 3か月に1回 | 749 | 16.9 | 1,363 | 21.6 |
| 5 | 4～6か月に1回 | 340 | 7.7 | 525 | 8.3 |
| 6 | 不定期／上記以下の頻度 | 592 | 13.4 | 704 | 11.2 |

□サプリメントの1回あたりの平均購入金額

| | | ビタミン（A、B1、Cなど） | | 葉酸 | | ビオチン | |
|---|------------------|----------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| | 全体 | 27,144 | 100.0 | 3,930 | 100.0 | 1,741 | 100.0 |
| 1 | 1,000円未満 | 9,779 | 36.0 | 1,621 | 41.2 | 530 | 30.4 |
| 2 | 1,000～3,000円未満 | 11,340 | 41.8 | 1,461 | 37.2 | 684 | 39.3 |
| 3 | 3,000～5,000円未満 | 4,004 | 14.8 | 524 | 13.3 | 296 | 17.0 |
| 4 | 5,000～8,000円未満 | 1,107 | 4.1 | 150 | 3.8 | 109 | 6.3 |
| 5 | 8,000～10,000円未満 | 436 | 1.6 | 71 | 1.8 | 48 | 2.8 |
| 6 | 10,000～15,000円未満 | 235 | 0.9 | 41 | 1.0 | 30 | 1.7 |
| 7 | 15,000円以上 | 243 | 0.9 | 62 | 1.6 | 44 | 2.5 |

| | | 鉄 | | 亜鉛 | | カルシウム | |
|---|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| | 全体 | 8,997 | 100.0 | 10,677 | 100.0 | 7,737 | 100.0 |
| 1 | 1,000円未満 | 3,845 | 42.7 | 5,057 | 47.4 | 3,036 | 39.2 |
| 2 | 1,000～3,000円未満 | 3,685 | 41.0 | 3,865 | 36.2 | 3,011 | 38.9 |
| 3 | 3,000～5,000円未満 | 938 | 10.4 | 1,108 | 10.4 | 1,060 | 13.7 |
| 4 | 5,000～8,000円未満 | 293 | 3.3 | 324 | 3.0 | 340 | 4.4 |
| 5 | 8,000～10,000円未満 | 108 | 1.2 | 155 | 1.5 | 134 | 1.7 |
| 6 | 10,000～15,000円未満 | 53 | 0.6 | 73 | 0.7 | 74 | 1.0 |
| 7 | 15,000円以上 | 75 | 0.8 | 95 | 0.9 | 82 | 1.1 |

| | | マグネシウム | | 銅 | | ミネラル | |
|---|------------------|--------|-------|-----|-------|-------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| | 全体 | 4,731 | 100.0 | 936 | 100.0 | 5,694 | 100.0 |
| 1 | 1,000円未満 | 1,726 | 36.5 | 234 | 25.0 | 1,819 | 31.9 |
| 2 | 1,000～3,000円未満 | 1,846 | 39.0 | 279 | 29.8 | 2,366 | 41.6 |
| 3 | 3,000～5,000円未満 | 665 | 14.1 | 176 | 18.8 | 863 | 15.2 |
| 4 | 5,000～8,000円未満 | 274 | 5.8 | 127 | 13.6 | 329 | 5.8 |
| 5 | 8,000～10,000円未満 | 111 | 2.3 | 63 | 6.7 | 164 | 2.9 |
| 6 | 10,000～15,000円未満 | 52 | 1.1 | 18 | 1.9 | 80 | 1.4 |
| 7 | 15,000円以上 | 57 | 1.2 | 39 | 4.2 | 73 | 1.3 |

| | | コラーゲン | | ブルーベリー | | セサミン | |
|---|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| | 全体 | 6,654 | 100.0 | 7,189 | 100.0 | 4,164 | 100.0 |
| 1 | 1,000円未満 | 1,255 | 18.9 | 1,883 | 26.2 | 486 | 11.7 |
| 2 | 1,000～3,000円未満 | 2,729 | 41.0 | 3,711 | 51.6 | 1,031 | 24.8 |
| 3 | 3,000～5,000円未満 | 1,508 | 22.7 | 1,044 | 14.5 | 1,182 | 28.4 |
| 4 | 5,000～8,000円未満 | 609 | 9.2 | 331 | 4.6 | 611 | 14.7 |
| 5 | 8,000～10,000円未満 | 268 | 4.0 | 117 | 1.6 | 732 | 17.6 |
| 6 | 10,000～15,000円未満 | 171 | 2.6 | 50 | 0.7 | 66 | 1.6 |
| 7 | 15,000円以上 | 114 | 1.7 | 53 | 0.7 | 56 | 1.3 |

ヘルスケアパネル

□サプリメントの1回あたりの平均購入金額（続き）

| | プラセンタ | | DHA・EPA | | 大豆イソフラボン | |
|--------------------|-------|-------|---------|-------|----------|-------|
| | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | 2,073 | 100.0 | 12,792 | 100.0 | 3,831 | 100.0 |
| 1 1,000円未満 | 379 | 18.3 | 2,492 | 19.5 | 974 | 25.4 |
| 2 1,000～3,000円未満 | 727 | 35.1 | 5,302 | 41.4 | 1,442 | 37.6 |
| 3 3,000～5,000円未満 | 462 | 22.3 | 2,914 | 22.8 | 850 | 22.2 |
| 4 5,000～8,000円未満 | 228 | 11.0 | 1,058 | 8.3 | 266 | 6.9 |
| 5 8,000～10,000円未満 | 99 | 4.8 | 784 | 6.1 | 151 | 3.9 |
| 6 10,000～15,000円未満 | 78 | 3.8 | 141 | 1.1 | 79 | 2.1 |
| 7 15,000円以上 | 100 | 4.8 | 101 | 0.8 | 69 | 1.8 |

| | 水素 | | 乳酸菌 | | ビフィズス菌 | |
|--------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | 747 | 100.0 | 9,514 | 100.0 | 4,845 | 100.0 |
| 1 1,000円未満 | 162 | 21.7 | 3,700 | 38.9 | 1,734 | 35.8 |
| 2 1,000～3,000円未満 | 174 | 23.3 | 3,754 | 39.5 | 2,015 | 41.6 |
| 3 3,000～5,000円未満 | 135 | 18.1 | 1,399 | 14.7 | 726 | 15.0 |
| 4 5,000～8,000円未満 | 98 | 13.1 | 361 | 3.8 | 203 | 4.2 |
| 5 8,000～10,000円未満 | 62 | 8.3 | 141 | 1.5 | 77 | 1.6 |
| 6 10,000～15,000円未満 | 43 | 5.8 | 78 | 0.8 | 46 | 0.9 |
| 7 15,000円以上 | 73 | 9.8 | 81 | 0.9 | 44 | 0.9 |

| | 青汁 | | ローヤルゼリー | | グリシン | |
|--------------------|-------|-------|---------|-------|------|-------|
| | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | 7,088 | 100.0 | 1,372 | 100.0 | 575 | 100.0 |
| 1 1,000円未満 | 2,013 | 28.4 | 273 | 19.9 | 124 | 21.6 |
| 2 1,000～3,000円未満 | 3,063 | 43.2 | 364 | 26.5 | 234 | 40.7 |
| 3 3,000～5,000円未満 | 1,296 | 18.3 | 293 | 21.4 | 106 | 18.4 |
| 4 5,000～8,000円未満 | 358 | 5.1 | 215 | 15.7 | 39 | 6.8 |
| 5 8,000～10,000円未満 | 181 | 2.6 | 98 | 7.1 | 30 | 5.2 |
| 6 10,000～15,000円未満 | 96 | 1.4 | 43 | 3.1 | 10 | 1.7 |
| 7 15,000円以上 | 81 | 1.1 | 86 | 6.3 | 32 | 5.6 |

| | アミノ酸 | | その他 | |
|--------------------|-------|-------|-------|-------|
| | n | % | n | % |
| 全体 | 4,429 | 100.0 | 6,305 | 100.0 |
| 1 1,000円未満 | 956 | 21.6 | 972 | 15.4 |
| 2 1,000～3,000円未満 | 1,883 | 42.5 | 2,563 | 40.7 |
| 3 3,000～5,000円未満 | 953 | 21.5 | 1,345 | 21.3 |
| 4 5,000～8,000円未満 | 346 | 7.8 | 643 | 10.2 |
| 5 8,000～10,000円未満 | 129 | 2.9 | 356 | 5.6 |
| 6 10,000～15,000円未満 | 85 | 1.9 | 223 | 3.5 |
| 7 15,000円以上 | 77 | 1.7 | 203 | 3.2 |

□食品アレルギー

| | n | % |
|---------------|---------|-------|
| 全体 | 163,129 | 100.0 |
| 1 鶏卵 | 1,161 | 0.7 |
| 2 牛乳 | 1,545 | 0.9 |
| 3 小麦 | 1,002 | 0.6 |
| 4 ピーナッツ | 1,319 | 0.8 |
| 5 果物類 | 2,451 | 1.5 |
| 6 魚卵 | 1,091 | 0.7 |
| 7 甲殻類 | 3,271 | 2.0 |
| 8 ナッツ類 | 926 | 0.6 |
| 9 ソバ | 1,495 | 0.9 |
| 10 魚類 | 1,643 | 1.0 |
| 11 その他 | 4,574 | 2.8 |
| 12 食品アレルギーはない | 147,702 | 90.5 |

ヘルスケアパネル

- スポーツ・運動
 実施しているスポーツ・運動

| | n | % |
|----------------------|---------|-------|
| 全体 | 163,129 | 100.0 |
| 1 野球 | 2,856 | 1.8 |
| 2 サッカー | 1,630 | 1.0 |
| 3 フットサル | 1,029 | 0.6 |
| 4 ソフトボール | 832 | 0.5 |
| 5 バスケットボール | 980 | 0.6 |
| 6 バレーボール | 1,246 | 0.8 |
| 7 ゴルフ | 8,963 | 5.5 |
| 8 テニス | 3,494 | 2.1 |
| 9 水泳 | 3,870 | 2.4 |
| 10 ジョギング | 12,180 | 7.5 |
| 11 マラソン | 2,197 | 1.3 |
| 12 散歩 | 44,883 | 27.5 |
| 13 ボーリング | 1,297 | 0.8 |
| 14 相撲 | 341 | 0.2 |
| 15 ラグビー | 410 | 0.3 |
| 16 アメリカンフットボール | 274 | 0.2 |
| 17 スキー/スノーボード | 2,927 | 1.8 |
| 18 スケート (スピード/フィギュア) | 277 | 0.2 |
| 19 柔道 | 324 | 0.2 |
| 20 ボクシング | 480 | 0.3 |
| 21 プロレス | 169 | 0.1 |
| 22 その他の格闘技 | 839 | 0.5 |
| 23 マラソン以外の陸上競技 | 443 | 0.3 |
| 24 卓球 | 1,343 | 0.8 |
| 25 モータースポーツ | 727 | 0.4 |
| 26 アイスホッケー | 159 | 0.1 |
| 27 eスポーツ | 551 | 0.3 |
| 28 いずれも該当しない | 95,375 | 58.5 |

□スポーツ・運動実施頻度

| | 野球 | | サッカー | | フットサル | |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | 2,856 | 100.0 | 1,630 | 100.0 | 1,029 | 100.0 |
| 1 ほぼ毎日 | 275 | 9.6 | 114 | 7.0 | 59 | 5.7 |
| 2 2~3日に1回 | 163 | 5.7 | 111 | 6.8 | 76 | 7.4 |
| 3 1週間に1回 | 566 | 19.8 | 361 | 22.1 | 190 | 18.5 |
| 4 2,3週間に1回 | 360 | 12.6 | 241 | 14.8 | 138 | 13.4 |
| 5 1か月に1回 | 507 | 17.8 | 315 | 19.3 | 238 | 23.1 |
| 6 2,3か月に1回 | 302 | 10.6 | 141 | 8.7 | 124 | 12.1 |
| 7 半年に1回 | 316 | 11.1 | 153 | 9.4 | 118 | 11.5 |
| 8 上記以下の頻度 | 367 | 12.9 | 194 | 11.9 | 86 | 8.4 |

| | ソフトボール | | バスケットボール | | バレーボール | |
|------------|--------|-------|----------|-------|--------|-------|
| | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | 832 | 100.0 | 980 | 100.0 | 1,246 | 100.0 |
| 1 ほぼ毎日 | 51 | 6.1 | 91 | 9.3 | 73 | 5.9 |
| 2 2~3日に1回 | 54 | 6.5 | 126 | 12.9 | 237 | 19.0 |
| 3 1週間に1回 | 238 | 28.6 | 232 | 23.7 | 441 | 35.4 |
| 4 2,3週間に1回 | 144 | 17.3 | 154 | 15.7 | 150 | 12.0 |
| 5 1か月に1回 | 138 | 16.6 | 138 | 14.1 | 114 | 9.1 |
| 6 2,3か月に1回 | 68 | 8.2 | 73 | 7.4 | 75 | 6.0 |
| 7 半年に1回 | 69 | 8.3 | 72 | 7.3 | 64 | 5.1 |
| 8 上記以下の頻度 | 70 | 8.4 | 94 | 9.6 | 92 | 7.4 |

| | ゴルフ | | テニス | | 水泳 | |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | 8,963 | 100.0 | 3,494 | 100.0 | 3,870 | 100.0 |
| 1 ほぼ毎日 | 177 | 2.0 | 141 | 4.0 | 327 | 8.4 |
| 2 2~3日に1回 | 525 | 5.9 | 641 | 18.3 | 756 | 19.5 |
| 3 1週間に1回 | 1,844 | 20.6 | 1,287 | 36.8 | 1,106 | 28.6 |
| 4 2,3週間に1回 | 1,685 | 18.8 | 422 | 12.1 | 519 | 13.4 |
| 5 1か月に1回 | 1,976 | 22.0 | 380 | 10.9 | 407 | 10.5 |
| 6 2,3か月に1回 | 1,500 | 16.7 | 246 | 7.0 | 317 | 8.2 |
| 7 半年に1回 | 897 | 10.0 | 201 | 5.8 | 247 | 6.4 |
| 8 上記以下の頻度 | 359 | 4.0 | 176 | 5.0 | 191 | 4.9 |

ヘルスケアパネル

□スポーツ・運動実施頻度（続き）

| | | ジョギング | | マラソン | | 散歩 | |
|----|----------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | | 12,180 | 100.0 | 2,197 | 100.0 | 44,883 | 100.0 |
| 1 | ほぼ毎日 | 2,697 | 22.1 | 298 | 13.6 | 20,253 | 45.1 |
| 2 | 2～3日に1回 | 3,652 | 30.0 | 378 | 17.2 | 12,899 | 28.7 |
| 3 | 1週間に1回 | 3,746 | 30.8 | 437 | 19.9 | 8,230 | 18.3 |
| 4 | 2,3週間に1回 | 1,012 | 8.3 | 186 | 8.5 | 1,906 | 4.2 |
| 5 | 1か月に1回 | 588 | 4.8 | 201 | 9.1 | 896 | 2.0 |
| 6 | 2,3か月に1回 | 200 | 1.6 | 212 | 9.6 | 287 | 0.6 |
| 7 | 半年に1回 | 128 | 1.1 | 301 | 13.7 | 155 | 0.3 |
| 8 | 上記以下の頻度 | 157 | 1.3 | 184 | 8.4 | 257 | 0.6 |

| | | ボート | | 相撲 | | ラグビー | |
|----|----------|-------|-------|-----|-------|------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | | 1,297 | 100.0 | 341 | 100.0 | 410 | 100.0 |
| 1 | ほぼ毎日 | 52 | 4.0 | 55 | 16.1 | 32 | 7.8 |
| 2 | 2～3日に1回 | 105 | 8.1 | 23 | 6.7 | 25 | 6.1 |
| 3 | 1週間に1回 | 290 | 22.4 | 36 | 10.6 | 75 | 18.3 |
| 4 | 2,3週間に1回 | 123 | 9.5 | 36 | 10.6 | 73 | 17.8 |
| 5 | 1か月に1回 | 227 | 17.5 | 71 | 20.8 | 68 | 16.6 |
| 6 | 2,3か月に1回 | 161 | 12.4 | 51 | 15.0 | 50 | 12.2 |
| 7 | 半年に1回 | 179 | 13.8 | 26 | 7.6 | 29 | 7.1 |
| 8 | 上記以下の頻度 | 160 | 12.3 | 43 | 12.6 | 58 | 14.1 |

| | | アメリカンフットボール | | スキー/スノーボード | | スケート（スピード/フィギュア） | |
|----|----------|-------------|-------|------------|-------|------------------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | | 274 | 100.0 | 2,927 | 100.0 | 277 | 100.0 |
| 1 | ほぼ毎日 | 31 | 11.3 | 56 | 1.9 | 33 | 11.9 |
| 2 | 2～3日に1回 | 18 | 6.6 | 70 | 2.4 | 7 | 2.5 |
| 3 | 1週間に1回 | 50 | 18.2 | 225 | 7.7 | 33 | 11.9 |
| 4 | 2,3週間に1回 | 39 | 14.2 | 210 | 7.2 | 29 | 10.5 |
| 5 | 1か月に1回 | 37 | 13.5 | 229 | 7.8 | 36 | 13.0 |
| 6 | 2,3か月に1回 | 34 | 12.4 | 368 | 12.6 | 27 | 9.7 |
| 7 | 半年に1回 | 28 | 10.2 | 981 | 33.5 | 47 | 17.0 |
| 8 | 上記以下の頻度 | 37 | 13.5 | 788 | 26.9 | 65 | 23.5 |

| | | 柔道 | | ボクシング | | プロレス | |
|----|----------|-----|-------|-------|-------|------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | | 324 | 100.0 | 480 | 100.0 | 169 | 100.0 |
| 1 | ほぼ毎日 | 44 | 13.6 | 83 | 17.3 | 33 | 19.5 |
| 2 | 2～3日に1回 | 37 | 11.4 | 98 | 20.4 | 12 | 7.1 |
| 3 | 1週間に1回 | 63 | 19.4 | 124 | 25.8 | 21 | 12.4 |
| 4 | 2,3週間に1回 | 36 | 11.1 | 46 | 9.6 | 9 | 5.3 |
| 5 | 1か月に1回 | 41 | 12.7 | 40 | 8.3 | 25 | 14.8 |
| 6 | 2,3か月に1回 | 24 | 7.4 | 19 | 4.0 | 13 | 7.7 |
| 7 | 半年に1回 | 28 | 8.6 | 24 | 5.0 | 11 | 6.5 |
| 8 | 上記以下の頻度 | 51 | 15.7 | 46 | 9.6 | 45 | 26.6 |

| | | その他の格闘技 | | マラソン以外の陸上競技 | | 卓球 | |
|----|----------|---------|-------|-------------|-------|-------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | | 839 | 100.0 | 443 | 100.0 | 1,343 | 100.0 |
| 1 | ほぼ毎日 | 104 | 12.4 | 102 | 23.0 | 77 | 5.7 |
| 2 | 2～3日に1回 | 213 | 25.4 | 95 | 21.4 | 206 | 15.3 |
| 3 | 1週間に1回 | 297 | 35.4 | 93 | 21.0 | 334 | 24.9 |
| 4 | 2,3週間に1回 | 63 | 7.5 | 42 | 9.5 | 158 | 11.8 |
| 5 | 1か月に1回 | 53 | 6.3 | 30 | 6.8 | 174 | 13.0 |
| 6 | 2,3か月に1回 | 30 | 3.6 | 24 | 5.4 | 127 | 9.5 |
| 7 | 半年に1回 | 25 | 3.0 | 24 | 5.4 | 124 | 9.2 |
| 8 | 上記以下の頻度 | 54 | 6.4 | 33 | 7.4 | 143 | 10.6 |

| | | モータースポーツ | | アイスホッケー | | eスポーツ | |
|----|----------|----------|-------|---------|-------|-------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | | 727 | 100.0 | 159 | 100.0 | 551 | 100.0 |
| 1 | ほぼ毎日 | 51 | 7.0 | 24 | 15.1 | 187 | 33.9 |
| 2 | 2～3日に1回 | 32 | 4.4 | 12 | 7.5 | 107 | 19.4 |
| 3 | 1週間に1回 | 101 | 13.9 | 16 | 10.1 | 92 | 16.7 |
| 4 | 2,3週間に1回 | 87 | 12.0 | 8 | 5.0 | 34 | 6.2 |
| 5 | 1か月に1回 | 156 | 21.5 | 17 | 10.7 | 30 | 5.4 |
| 6 | 2,3か月に1回 | 108 | 14.9 | 15 | 9.4 | 20 | 3.6 |
| 7 | 半年に1回 | 98 | 13.5 | 23 | 14.5 | 21 | 3.8 |
| 8 | 上記以下の頻度 | 94 | 12.9 | 44 | 27.7 | 60 | 10.9 |

ヘルスケアパネル

□フィットネスクラブ

| | n | % |
|--------------------------------|---------|-------|
| 全体 | 163,129 | 100.0 |
| 1 現在、利用している | 10,812 | 6.6 |
| 2 現在は利用していないが、過去に利用したことがある | 43,409 | 26.6 |
| 3 現在は利用しておらず、これまでに1度も利用したことがない | 108,908 | 66.8 |

□普段の運動状況

| | n | % |
|---|---------|-------|
| 全体 | 163,129 | 100.0 |
| 1 自分の記録向上・筋力向上を目指して、比較的ハードな運動をしている（筋トレや水泳・マラソンなど） | 4,172 | 2.6 |
| 2 機会を設けて日常的に中軽度の運動を取り入れている（ジョギング・ジム通い・自宅での筋力トレーニングなど） | 16,796 | 10.3 |
| 3 機会を設けて日常的に軽度の運動を取り入れている（ウォーキングなど） | 36,546 | 22.4 |
| 4 普段の生活行動で意識的に体を動かすようにしている （一駅前から歩く、合間にストレッチをする、なるべく徒歩で移動するようにしている、ダイエットスリッパを履くなど） | 25,609 | 15.7 |
| 5 運動をした方がよいと思っているが、特になにもしていない | 39,726 | 24.4 |
| 6 特に運動に関心がなく、普段もしていない | 40,280 | 24.7 |

□普段、運動をする／体を動かす目的

| | n | % |
|-----------------------------|---------|-------|
| 全体 | 163,129 | 100.0 |
| 1 美容・ダイエットのため | 37,848 | 23.2 |
| 2 カッコイイ・キレイな身体になるため | 22,538 | 13.8 |
| 3 体調を整えて、病気を予防し、健康維持・増進するため | 73,554 | 45.1 |
| 4 健康改善のため（メタボ改善、生活習慣病など） | 63,062 | 38.7 |
| 5 楽しみやストレス解消・リフレッシュのため | 35,249 | 21.6 |
| 6 スポーツに必要な筋力・体力をつけるため | 12,776 | 7.8 |
| 7 競技力を向上させるため | 3,130 | 1.9 |
| 8 試合・大会で勝つため | 2,704 | 1.7 |
| 9 その他 | 31,711 | 19.4 |

ヘルスケアパネル

- 健康関連アプリ
□利用している健康関連アプリ

| | n | % |
|---|---------|-------|
| 全体 | 163,129 | 100.0 |
| 1 SmartDiet (スマートダイエット) | 1,017 | 0.6 |
| 2 Health Planet (ヘルスプラネット) ※タニタの機器との連動アプリ | 1,565 | 1.0 |
| 3 ハミング (カレンダー式ダイエットアプリ) | 688 | 0.4 |
| 4 血圧ノート | 4,359 | 2.7 |
| 5 血圧ナビ | 1,161 | 0.7 |
| 6 いびきラボ | 1,024 | 0.6 |
| 7 熟睡アラーム | 1,149 | 0.7 |
| 8 あすけん | 3,354 | 2.1 |
| 9 カロママ | 946 | 0.6 |
| 10 RecStyle | 454 | 0.3 |
| 11 ルナルナ | 4,056 | 2.5 |
| 12 WomanLogカレンダー | 308 | 0.2 |
| 13 FiNC (フィンク) | 2,083 | 1.3 |
| 14 ララしあコネクト | 490 | 0.3 |
| 15 超じぶん管理リズムケア | 179 | 0.1 |
| 16 dヘルスケア | 12,259 | 7.5 |
| 17 auウェルネス | 4,551 | 2.8 |
| 18 aruku& (あるくと) | 4,991 | 3.1 |
| 19 リズムケア | 337 | 0.2 |
| 20 その他のダイエット/カロリー管理アプリ | 1,493 | 0.9 |
| 21 その他の血圧管理アプリ | 1,526 | 0.9 |
| 22 その他の睡眠管理アプリ | 1,851 | 1.1 |
| 23 その他の女性向けアプリ | 1,264 | 0.8 |
| 24 その他の健康総合アプリ | 9,244 | 5.7 |
| 25 いずれも利用していない | 119,162 | 73.0 |

- 健康関連アプリの1か月の平均金額

| | SmartDiet (スマートダイエット) | | Health Planet (ヘルスプラネット) ※タニタの機器との連動アプリ | | ハミング (カレンダー式ダイエットアプリ) | |
|------------------|-----------------------|-------|---|-------|-----------------------|-------|
| | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | 1,017 | 100.0 | 1,565 | 100.0 | 688 | 100.0 |
| 1 課金していない | 671 | 66.0 | 1,337 | 85.4 | 222 | 32.3 |
| 2 500円未満 | 92 | 9.0 | 54 | 3.5 | 122 | 17.7 |
| 3 500~1,000円未満 | 88 | 8.7 | 47 | 3.0 | 121 | 17.6 |
| 4 1,000~2,000円未満 | 67 | 6.6 | 48 | 3.1 | 104 | 15.1 |
| 5 2,000~3,000円未満 | 40 | 3.9 | 27 | 1.7 | 66 | 9.6 |
| 6 3,000~4,000円未満 | 20 | 2.0 | 12 | 0.8 | 18 | 2.6 |
| 7 4,000~5,000円未満 | 9 | 0.9 | 9 | 0.6 | 7 | 1.0 |
| 8 5,000円以上 | 30 | 2.9 | 31 | 2.0 | 28 | 4.1 |

| | 血圧ノート | | 血圧ナビ | | いびきラボ | |
|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | 4,359 | 100.0 | 1,161 | 100.0 | 1,024 | 100.0 |
| 1 課金していない | 3,697 | 84.8 | 518 | 44.6 | 506 | 49.4 |
| 2 500円未満 | 199 | 4.6 | 132 | 11.4 | 112 | 10.9 |
| 3 500~1,000円未満 | 186 | 4.3 | 191 | 16.5 | 128 | 12.5 |
| 4 1,000~2,000円未満 | 124 | 2.8 | 167 | 14.4 | 133 | 13.0 |
| 5 2,000~3,000円未満 | 67 | 1.5 | 79 | 6.8 | 74 | 7.2 |
| 6 3,000~4,000円未満 | 38 | 0.9 | 26 | 2.2 | 26 | 2.5 |
| 7 4,000~5,000円未満 | 12 | 0.3 | 16 | 1.4 | 12 | 1.2 |
| 8 5,000円以上 | 36 | 0.8 | 32 | 2.8 | 33 | 3.2 |

| | 熟睡アラーム | | あすけん | | カロママ | |
|------------------|--------|-------|-------|-------|------|-------|
| | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | 1,149 | 100.0 | 3,354 | 100.0 | 946 | 100.0 |
| 1 課金していない | 651 | 56.7 | 2,515 | 75.0 | 609 | 64.4 |
| 2 500円未満 | 87 | 7.6 | 320 | 9.5 | 37 | 3.9 |
| 3 500~1,000円未満 | 108 | 9.4 | 155 | 4.6 | 53 | 5.6 |
| 4 1,000~2,000円未満 | 145 | 12.6 | 156 | 4.7 | 93 | 9.8 |
| 5 2,000~3,000円未満 | 84 | 7.3 | 122 | 3.6 | 76 | 8.0 |
| 6 3,000~4,000円未満 | 29 | 2.5 | 34 | 1.0 | 32 | 3.4 |
| 7 4,000~5,000円未満 | 14 | 1.2 | 16 | 0.5 | 19 | 2.0 |
| 8 5,000円以上 | 31 | 2.7 | 36 | 1.1 | 27 | 2.9 |

ヘルスケアパネル

□利用しているアプリの1か月の平均金額（続き）

| | RecStyle | | ルナルナ | | WomanLogカレンダー | |
|------------------|----------|-------|-------|-------|---------------|-------|
| | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | 454 | 100.0 | 4,056 | 100.0 | 308 | 100.0 |
| 1 課金していない | 179 | 39.4 | 3,556 | 87.7 | 79 | 25.6 |
| 2 500円未満 | 21 | 4.6 | 213 | 5.3 | 23 | 7.5 |
| 3 500～1,000円未満 | 37 | 8.1 | 78 | 1.9 | 36 | 11.7 |
| 4 1,000～2,000円未満 | 77 | 17.0 | 75 | 1.8 | 42 | 13.6 |
| 5 2,000～3,000円未満 | 80 | 17.6 | 60 | 1.5 | 54 | 17.5 |
| 6 3,000～4,000円未満 | 23 | 5.1 | 22 | 0.5 | 29 | 9.4 |
| 7 4,000～5,000円未満 | 11 | 2.4 | 18 | 0.4 | 20 | 6.5 |
| 8 5,000円以上 | 26 | 5.7 | 34 | 0.8 | 25 | 8.1 |

| | FiNC (フィンク) | | ララしあコネクト | | 超じぶん管理リズムケア | |
|------------------|-------------|-------|----------|-------|-------------|-------|
| | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | 2,083 | 100.0 | 490 | 100.0 | 179 | 100.0 |
| 1 課金していない | 1,845 | 88.6 | 353 | 72.0 | 71 | 39.7 |
| 2 500円未満 | 54 | 2.6 | 14 | 2.9 | 14 | 7.8 |
| 3 500～1,000円未満 | 44 | 2.1 | 21 | 4.3 | 20 | 11.2 |
| 4 1,000～2,000円未満 | 42 | 2.0 | 31 | 6.3 | 22 | 12.3 |
| 5 2,000～3,000円未満 | 40 | 1.9 | 28 | 5.7 | 22 | 12.3 |
| 6 3,000～4,000円未満 | 20 | 1.0 | 14 | 2.9 | 9 | 5.0 |
| 7 4,000～5,000円未満 | 11 | 0.5 | 10 | 2.0 | 3 | 1.7 |
| 8 5,000円以上 | 27 | 1.3 | 19 | 3.9 | 18 | 10.1 |

| | dヘルスケア | | auウェルネス | | aruku& (あるくと) | |
|------------------|--------|-------|---------|-------|---------------|-------|
| | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | 12,259 | 100.0 | 4,551 | 100.0 | 4,991 | 100.0 |
| 1 課金していない | 11,050 | 90.1 | 4,253 | 93.5 | 4,715 | 94.5 |
| 2 500円未満 | 854 | 7.0 | 125 | 2.7 | 116 | 2.3 |
| 3 500～1,000円未満 | 170 | 1.4 | 70 | 1.5 | 43 | 0.9 |
| 4 1,000～2,000円未満 | 64 | 0.5 | 33 | 0.7 | 35 | 0.7 |
| 5 2,000～3,000円未満 | 56 | 0.5 | 28 | 0.6 | 27 | 0.5 |
| 6 3,000～4,000円未満 | 22 | 0.2 | 12 | 0.3 | 18 | 0.4 |
| 7 4,000～5,000円未満 | 16 | 0.1 | 10 | 0.2 | 13 | 0.3 |
| 8 5,000円以上 | 27 | 0.2 | 20 | 0.4 | 24 | 0.5 |

| | リズムケア | | その他のダイエット/ カロリー管理アプリ | | その他の血圧管理アプリ | |
|------------------|-------|-------|-------------------------|-------|-------------|-------|
| | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | 337 | 100.0 | 1,493 | 100.0 | 1,526 | 100.0 |
| 1 課金していない | 174 | 51.6 | 1,295 | 86.7 | 1,367 | 89.6 |
| 2 500円未満 | 26 | 7.7 | 55 | 3.7 | 30 | 2.0 |
| 3 500～1,000円未満 | 25 | 7.4 | 39 | 2.6 | 26 | 1.7 |
| 4 1,000～2,000円未満 | 37 | 11.0 | 38 | 2.5 | 32 | 2.1 |
| 5 2,000～3,000円未満 | 40 | 11.9 | 20 | 1.3 | 32 | 2.1 |
| 6 3,000～4,000円未満 | 15 | 4.5 | 18 | 1.2 | 14 | 0.9 |
| 7 4,000～5,000円未満 | 2 | 0.6 | 7 | 0.5 | 8 | 0.5 |
| 8 5,000円以上 | 18 | 5.3 | 21 | 1.4 | 17 | 1.1 |

| | その他の睡眠管理アプリ | | その他の女性向けアプリ | | その他の健康総合アプリ | |
|------------------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|
| | n | % | n | % | n | % |
| 全体 | 1,851 | 100.0 | 1,264 | 100.0 | 9,244 | 100.0 |
| 1 課金していない | 1,624 | 87.7 | 1,149 | 90.9 | 8,127 | 87.9 |
| 2 500円未満 | 77 | 4.2 | 35 | 2.8 | 273 | 3.0 |
| 3 500～1,000円未満 | 39 | 2.1 | 10 | 0.8 | 175 | 1.9 |
| 4 1,000～2,000円未満 | 38 | 2.1 | 20 | 1.6 | 144 | 1.6 |
| 5 2,000～3,000円未満 | 25 | 1.4 | 17 | 1.3 | 99 | 1.1 |
| 6 3,000～4,000円未満 | 16 | 0.9 | 9 | 0.7 | 60 | 0.6 |
| 7 4,000～5,000円未満 | 8 | 0.4 | 6 | 0.5 | 62 | 0.7 |
| 8 5,000円以上 | 24 | 1.3 | 18 | 1.4 | 304 | 3.3 |

ヘルスケアパネル

□健康関連アプリの満足度

| | | SmartDiet (スマートダイエット) | | Health Planet (ヘルスプラネット) ※タニタの機器との運動アプリ | | ハミング (カレンダー式ダイエットアプリ) | |
|---|-----------|--------------------------|-------|--|-------|--------------------------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| 1 | 全体 | 1,017 | 100.0 | 1,565 | 100.0 | 688 | 100.0 |
| 2 | 満足 | 299 | 29.4 | 394 | 25.2 | 159 | 23.1 |
| 3 | やや満足 | 319 | 31.4 | 598 | 38.2 | 282 | 41.0 |
| 4 | どちらともいえない | 346 | 34.0 | 466 | 29.8 | 197 | 28.6 |
| 5 | やや不満 | 32 | 3.1 | 78 | 5.0 | 41 | 6.0 |
| 5 | 不満 | 21 | 2.1 | 29 | 1.9 | 9 | 1.3 |

| | | 血圧ノート | | 血圧ナビ | | いびきラボ | |
|---|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| 1 | 全体 | 4,359 | 100.0 | 1,161 | 100.0 | 1,024 | 100.0 |
| 2 | 満足 | 952 | 21.8 | 210 | 18.1 | 162 | 15.8 |
| 3 | やや満足 | 1,219 | 28.0 | 370 | 31.9 | 300 | 29.3 |
| 4 | どちらともいえない | 2,027 | 46.5 | 487 | 41.9 | 440 | 43.0 |
| 5 | やや不満 | 113 | 2.6 | 63 | 5.4 | 88 | 8.6 |
| 5 | 不満 | 48 | 1.1 | 31 | 2.7 | 34 | 3.3 |

| | | 熟睡アラーム | | あすけん | | カロママ | |
|---|-----------|--------|-------|-------|-------|------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| 1 | 全体 | 1,149 | 100.0 | 3,354 | 100.0 | 946 | 100.0 |
| 2 | 満足 | 195 | 17.0 | 726 | 21.6 | 166 | 17.5 |
| 3 | やや満足 | 396 | 34.5 | 1,236 | 36.9 | 268 | 28.3 |
| 4 | どちらともいえない | 436 | 37.9 | 1,158 | 34.5 | 379 | 40.1 |
| 5 | やや不満 | 90 | 7.8 | 181 | 5.4 | 88 | 9.3 |
| 5 | 不満 | 32 | 2.8 | 53 | 1.6 | 45 | 4.8 |

| | | RecStyle | | ルナルナ | | WomanLogカレンダー | |
|---|-----------|----------|-------|-------|-------|---------------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| 1 | 全体 | 454 | 100.0 | 4,056 | 100.0 | 308 | 100.0 |
| 2 | 満足 | 89 | 19.6 | 1,144 | 28.2 | 49 | 15.9 |
| 3 | やや満足 | 142 | 31.3 | 1,683 | 41.5 | 78 | 25.3 |
| 4 | どちらともいえない | 140 | 30.8 | 1,106 | 27.3 | 120 | 39.0 |
| 5 | やや不満 | 54 | 11.9 | 92 | 2.3 | 35 | 11.4 |
| 5 | 不満 | 29 | 6.4 | 31 | 0.8 | 26 | 8.4 |

| | | FiNC (フィンク) | | ララしあコネクト | | 超じぶん管理リズムケア | |
|---|-----------|-------------|-------|----------|-------|-------------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| 1 | 全体 | 2,083 | 100.0 | 490 | 100.0 | 179 | 100.0 |
| 2 | 満足 | 283 | 13.6 | 68 | 13.9 | 53 | 29.6 |
| 3 | やや満足 | 614 | 29.5 | 126 | 25.7 | 48 | 26.8 |
| 4 | どちらともいえない | 961 | 46.1 | 255 | 52.0 | 61 | 34.1 |
| 5 | やや不満 | 153 | 7.3 | 27 | 5.5 | 14 | 7.8 |
| 5 | 不満 | 72 | 3.5 | 14 | 2.9 | 3 | 1.7 |

| | | dヘルスケア | | auウェルネス | | aruku& (あるくと) | |
|---|-----------|--------|-------|---------|-------|---------------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| 1 | 全体 | 12,259 | 100.0 | 4,551 | 100.0 | 4,991 | 100.0 |
| 2 | 満足 | 2,111 | 17.2 | 554 | 12.2 | 725 | 14.5 |
| 3 | やや満足 | 4,386 | 35.8 | 1,263 | 27.8 | 1,482 | 29.7 |
| 4 | どちらともいえない | 4,903 | 40.0 | 2,388 | 52.5 | 2,010 | 40.3 |
| 5 | やや不満 | 666 | 5.4 | 252 | 5.5 | 560 | 11.2 |
| 5 | 不満 | 193 | 1.6 | 94 | 2.1 | 214 | 4.3 |

| | | リズムケア | | その他のダイエット/ カロリー管理アプリ | | その他の血圧管理アプリ | |
|---|-----------|-------|-------|-------------------------|-------|-------------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| 1 | 全体 | 337 | 100.0 | 1,493 | 100.0 | 1,526 | 100.0 |
| 2 | 満足 | 69 | 20.5 | 297 | 19.9 | 360 | 23.6 |
| 3 | やや満足 | 119 | 35.3 | 568 | 38.0 | 565 | 37.0 |
| 4 | どちらともいえない | 121 | 35.9 | 542 | 36.3 | 534 | 35.0 |
| 5 | やや不満 | 19 | 5.6 | 64 | 4.3 | 54 | 3.5 |
| 5 | 不満 | 9 | 2.7 | 22 | 1.5 | 13 | 0.9 |

| | | その他の睡眠管理アプリ | | その他の女性向けアプリ | | その他の健康総合アプリ | |
|---|-----------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|
| | | n | % | n | % | n | % |
| 1 | 全体 | 1,851 | 100.0 | 1,264 | 100.0 | 9,244 | 100.0 |
| 2 | 満足 | 395 | 21.3 | 311 | 24.6 | 1,707 | 18.5 |
| 3 | やや満足 | 731 | 39.5 | 540 | 42.7 | 2,976 | 32.2 |
| 4 | どちらともいえない | 611 | 33.0 | 360 | 28.5 | 3,862 | 41.8 |
| 5 | やや不満 | 85 | 4.6 | 42 | 3.3 | 293 | 3.2 |
| 5 | 不満 | 29 | 1.6 | 11 | 0.9 | 406 | 4.4 |

ヘルスケアパネル

□今後（も）健康管理アプリを使いたいか

| | n | % |
|---------------|---------|-------|
| 全体 | 163,129 | 100.0 |
| 1 是非利用したい | 7,699 | 4.7 |
| 2 利用したい | 15,604 | 9.6 |
| 3 やや利用したい | 23,410 | 14.4 |
| 4 どちらともいえない | 53,448 | 32.8 |
| 5 あまり利用したくない | 17,434 | 10.7 |
| 6 利用したくない | 14,271 | 8.7 |
| 7 まったく利用したくない | 31,263 | 19.2 |

ヘルスケアパネル

■基礎属性

□性別

| | n | % |
|--------------|---------|-------|
| 全体 | 163,129 | 100.0 |
| 1 男性 | 97,144 | 59.6 |
| 2 女性 | 64,122 | 39.3 |
| 3 その他／答えたくない | 1,863 | 1.1 |

□居住地

| | n | % |
|---------|---------|-------|
| 全体 | 163,129 | 100.0 |
| 1 北海道 | 8,641 | 5.3 |
| 2 青森県 | 1,412 | 0.9 |
| 3 岩手県 | 1,136 | 0.7 |
| 4 宮城県 | 2,624 | 1.6 |
| 5 秋田県 | 965 | 0.6 |
| 6 山形県 | 868 | 0.5 |
| 7 福島県 | 1,491 | 0.9 |
| 8 東京都 | 23,228 | 14.2 |
| 9 神奈川県 | 15,183 | 9.3 |
| 10 埼玉県 | 10,183 | 6.2 |
| 11 千葉県 | 8,668 | 5.3 |
| 12 茨城県 | 2,442 | 1.5 |
| 13 栃木県 | 1,697 | 1.0 |
| 14 群馬県 | 1,908 | 1.2 |
| 15 山梨県 | 692 | 0.4 |
| 16 新潟県 | 2,044 | 1.3 |
| 17 長野県 | 1,984 | 1.2 |
| 18 富山県 | 1,307 | 0.8 |
| 19 石川県 | 1,304 | 0.8 |
| 20 福井県 | 832 | 0.5 |
| 21 愛知県 | 11,459 | 7.0 |
| 22 岐阜県 | 2,433 | 1.5 |
| 23 静岡県 | 3,683 | 2.3 |
| 24 三重県 | 1,924 | 1.2 |
| 25 大阪府 | 14,573 | 8.9 |
| 26 兵庫県 | 7,975 | 4.9 |
| 27 京都府 | 3,824 | 2.3 |
| 28 滋賀県 | 1,572 | 1.0 |
| 29 奈良県 | 2,052 | 1.3 |
| 30 和歌山県 | 1,062 | 0.7 |
| 31 鳥取県 | 675 | 0.4 |
| 32 島根県 | 762 | 0.5 |
| 33 岡山県 | 2,050 | 1.3 |
| 34 広島県 | 3,157 | 1.9 |
| 35 山口県 | 1,240 | 0.8 |
| 36 徳島県 | 734 | 0.4 |
| 37 香川県 | 1,043 | 0.6 |
| 38 愛媛県 | 1,392 | 0.9 |
| 39 高知県 | 566 | 0.3 |
| 40 福岡県 | 5,331 | 3.3 |
| 41 佐賀県 | 531 | 0.3 |
| 42 長崎県 | 1,008 | 0.6 |
| 43 熊本県 | 1,151 | 0.7 |
| 44 大分県 | 959 | 0.6 |
| 45 宮崎県 | 789 | 0.5 |
| 46 鹿児島県 | 1,254 | 0.8 |
| 47 沖縄県 | 1,321 | 0.8 |

□年代

| | n | % |
|---------|---------|-------|
| 全体 | 163,129 | 100.0 |
| 1 10代 | 768 | 0.5 |
| 2 20代 | 5,706 | 3.5 |
| 3 30代 | 15,973 | 9.8 |
| 4 40代 | 35,402 | 21.7 |
| 5 50代 | 56,128 | 34.4 |
| 6 60代 | 36,723 | 22.5 |
| 7 70代以上 | 11,067 | 6.8 |
| 8 80代以上 | 1,362 | 0.8 |

□性別年代

| | n | % |
|-------------|---------|-------|
| 全体 | 161,266 | 100.0 |
| 1 男性/10代 | 215 | 0.1 |
| 2 男性/20代 | 1,436 | 0.9 |
| 3 男性/30代 | 5,908 | 3.7 |
| 4 男性/40代 | 18,378 | 11.4 |
| 5 男性/50代 | 34,878 | 21.6 |
| 6 男性/60代 | 26,853 | 16.7 |
| 7 男性/70代 | 8,547 | 5.3 |
| 8 男性/80代以上 | 929 | 0.6 |
| 9 女性/10代 | 476 | 0.3 |
| 10 女性/20代 | 4,092 | 2.5 |
| 11 女性/30代 | 9,754 | 6.0 |
| 12 女性/40代 | 16,568 | 10.3 |
| 13 女性/50代 | 20,736 | 12.9 |
| 14 女性/60代 | 9,680 | 6.0 |
| 15 女性/70代 | 2,475 | 1.5 |
| 16 女性/80代以上 | 341 | 0.2 |

□同居家族

| | n | % |
|----------------|---------|-------|
| 全体 | 163,129 | 100.0 |
| 1 一人暮らし | 34,466 | 21.1 |
| 2 配偶者／パートナー | 98,824 | 60.6 |
| 3 子供（乳幼児） | 7,713 | 4.7 |
| 4 子供（小中学生） | 17,014 | 10.4 |
| 5 子供（高校生以上の学生） | 17,898 | 11.0 |
| 6 子供（社会人） | 25,544 | 15.7 |
| 7 兄弟姉妹 | 7,188 | 4.4 |
| 8 親 | 28,778 | 17.6 |
| 9 祖父母 | 1,315 | 0.8 |
| 10 孫 | 1,467 | 0.9 |
| 11 親戚 | 444 | 0.3 |
| 12 友人・知人 | 377 | 0.2 |
| 13 その他 | 1,755 | 1.1 |

ヘルスケアパネル

□職業

| | n | % |
|--------------------|---------|-------|
| 全体 | 163,129 | 100.0 |
| 1 農林・水産・鉱業 | 1,153 | 0.7 |
| 2 建築・土木・鉱業 | 6,639 | 4.1 |
| 3 製造業 | 19,667 | 12.1 |
| 4 電気・ガス・熱供給・水道業 | 1,777 | 1.1 |
| 5 通信業 | 1,177 | 0.7 |
| 6 情報サービス業 | 5,054 | 3.1 |
| 7 その他の情報通信業 | 467 | 0.3 |
| 8 運輸・郵便業 | 6,661 | 4.1 |
| 9 卸売・小売業（食品） | 2,451 | 1.5 |
| 10 卸売・小売業（衣類・アパレル） | 1,126 | 0.7 |
| 11 卸売・小売業（ペット関連） | 176 | 0.1 |
| 12 卸売・小売業（上記以外） | 6,600 | 4.0 |
| 13 金融・保険業 | 4,750 | 2.9 |
| 14 学術研究・専門技術者 | 1,305 | 0.8 |
| 15 宿泊業 | 503 | 0.3 |
| 16 サービス業 | 13,429 | 8.2 |
| 17 その他サービス業 | 3,538 | 2.2 |
| 18 教育・学習支援業 | 5,318 | 3.3 |
| 19 医療・福祉 | 10,553 | 6.5 |
| 20 調査・コンサルティング業 | 912 | 0.6 |
| 21 マスコミ・広告代理業 | 1,024 | 0.6 |
| 22 その他 | 14,206 | 8.7 |
| 23 パートアルバイト | 12,326 | 7.6 |
| 24 学生 | 1,393 | 0.9 |
| 25 年金生活者（無職） | 14,351 | 8.8 |
| 26 専業主婦 | 15,663 | 9.6 |
| 27 その他の無職 | 10,910 | 6.7 |

□年収

| | 個人年収 | | 世帯年収 | |
|-------------------|---------|-------|---------|-------|
| | n | % | n | % |
| 全体 | 163,129 | 100.0 | 163,129 | 100.0 |
| 1 収入無し | 21,713 | 13.3 | 8,262 | 5.1 |
| 2 200万円未満 | 41,422 | 25.4 | 19,776 | 12.1 |
| 3 200～400万円未満 | 42,293 | 25.9 | 38,062 | 23.3 |
| 4 400～600万円未満 | 26,677 | 16.4 | 35,352 | 21.7 |
| 5 600～800万円未満 | 14,724 | 9.0 | 25,444 | 15.6 |
| 6 800～1,000万円未満 | 8,252 | 5.1 | 16,773 | 10.3 |
| 7 1,000～1,500万円未満 | 5,402 | 3.3 | 13,217 | 8.1 |
| 8 1,500～2,000万円未満 | 1,002 | 0.6 | 3,213 | 2.0 |
| 9 2,000万円以上 | 1,644 | 1.0 | 3,030 | 1.9 |